

GOVERNMENT OF JAMMU & KASHMIR
DIRECTORATE OF SCHOOL EDUCATION JAMMU
MUTHI CAMP, JAMMU - 181205

Sub: Third Edition of Fit India National Quiz-2023 under Fit India Movement-reg.

Circular No : 198 DSEJ of 2023

Dated : 20 - 09 - 2023

In pursuance to the communications of the Ministries of School Education & Literacy Government of India Vide D.O. No.15-1/2023-IS-4, dated: 05.09.2023 and Youth Affairs & Sports GOI Vide D.O. No:19-2/Fit India/Quiz/2023, dated: 01.09.2023 along with Fit India Quiz guidelines, a letter received from the Administrative Department of School Education Civil Secretariat J&K Jammu Vide No: Edu-PS/143/2021-11-SED (56597), dated:13.09.2023 (Copies enclosed for reference) wherein the Ministry has launched 3rd edition of Fit India National Quiz for Schools on National Sports Day- 2023 in all States and Union Territories of India to create awareness about India's rich sporting & fitness spirit among School students to showcase their knowledge, talent about fitness & sports before entire nation. This Quiz is offering a substantial cash prizes worth more than Rs 3.25 Crores for both students and schools. The Quiz will be of following phases/rounds:

1. School Round - to be conducted by schools to select students for registrations in Fit India Preliminary Round.
2. Preliminary Round - Multiple Choice online round to be conducted by National Testing Agency (NTA).
3. State Round - to be conducted by each States/UTs with the support of Fit India Mission amongst Schools qualified after Preliminary round.
4. National Round - Final Round (Quarter-finals, Semi-finals & Finals) in which the winning team of each State/UT will participate and fight for the Top Title of the National winner of Fit India Quiz 2023 and is to be telecasted on India's Star Sports & many other National TV Channels.

In this context, all the Chief Education Officers of Jammu division are impressed upon to ensure its wide publicity among students of Govt & Pvt Schools (HSS/HS/MS) in the respective districts including CBSE, KVS, JNVS and National Education Society for tribal students via various social media platforms, websites, school whats app groups, twitters, press notes, tag Fit India Team and issue necessary instructions to heads of schools for mass registrations of schools and potential students (8th-12th) on Fit India official website <https://fitindia.nta.ac.in/> till 05.10.2023 and make this national event a grand success in Jammu Division.

District Nodal Officers (Fit India) should be directed to monitor/facilitate Schools/participating students and furnish weekly status report from respective districts for the action taken in the matter and send to this directorate's Fit India Cell on Email Id at fitindia.dsej@jk.gov.in.

The detailed information & guidelines about 3rd edition of Quiz are enclosed herewith the circular and also available on **Fit India Website/National Portal** (<https://fitindia.gov.in>).

Mr. Govind Sharma, Divisional Nodal Officer, Fit India Movement will be the coordinator for Fit India Quiz- 2023 from this Directorate and he may be contacted on his **Mobile No: 9419280527**.

(Ashok Kumar Sharma) JKAS
Director School Education
Jammu

Dated: 20 - 09 - 2023

No: DSEJ/Fit India/Yoga/2023/ 27950-79
Encls = 18 (Eighteen) lvs

Copy to the:

1. Principal Secretary to Govt, School Education Deptt. J&K, Civil Secretariat Jammu/Srinagar for information.
2. Mission Director, Fit India Movement, Youth Affairs & Sports GOI, New Delhi for kind information.
3. Deputy Commissioners (All) Jammu Division for information.
4. Deputy Commissioner Kendriya Vidyalaya Sangathan J&K for information and similar necessary action.
5. Regional Officer for J&K, CBSE Regional Office Chandigarh for information and similar necessary action.
6. Administrators JNVS J&K/ National Education Society J&K for information and similar necessary action.
7. Joint Director Information, Jammu with the request to publish this circular in the leading newspapers of J&K.
8. **Chief Education Officers (All) Jammu Division for information and necessary action on priority basis.**
9. Mr. Govind Sharma, Divisional Nodal Officer (Fit India), DSEJ for information and with the directions to Coordinate this Fit India Quiz -2023 event till its completion.
10. PA to SPD Samagra Shiksha J&K Jammu/Srinagar for information of SPD/JKUT Nodal Officer of Fit India.
11. I/C Computer Section for uploading the circular on official website of DSEJ.



Government of Jammu and Kashmir
School Education Department Civil Secretariat -J&K

Phone No: 0191-2561521 (J) 0194-2485421(K)
Email: jdpeducation@gmail.com

Project Director,
Samagra Shiksha, J&K.

URGENT

No:- Edu-PS/143/2021-11-SED (56597)
Subject:- FIT INDIA QUIZ 2023 –regarding.

Dated: - 13.09.2023

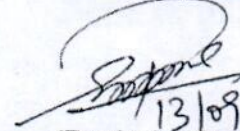
Sir,

Kindly find enclosed herewith a copy of D.O. No. 15-1/2023-IS.4 dated:- 05-09-2023 received from Ministry of Education, Department of School Education & Literacy, Gol regarding the subject cited above.

Ministry of Education, Gol has informed that 3rd addition of "Fit India Quiz" has been officially launched by the Hon'ble Minister of Youth Affairs and Sports, Sh. Anurag Singh Thakur on 29th August 2023, in celebration of "National Sports Day". "FIT INDIA QUIZ 2023" is designed to raise awareness about health, fitness and our rich sporting culture, including indigenous games, among school going children.

In this connection, the undersigned is directed to request you to nominate a UT/State level Nodal Officer for "Fit India Quiz 2023" to co-ordinate and oversee the quiz registration. Further, it is requested to kindly give necessary instructions to all schools of JKUT to register and participate in "FIT INDIA QUIZ 2023". The registration process for schools and students nomination has commenced from 5th of September, 2023 and schools can register their students on the official website on <http://fitindia.nta.ac.in/> until 5th October, 2023. The guidelines of the programme is also attached for ready reference.

Yours faithfully,


13/09/2023
(Ravinder Singh)
Deputy Director (PD&M)

Encl: 17 lvs

Copy to the:-

1. Director School Education Jammu/Kashmir for information •
2. Pvt. Secretary to Principal Secretary to Government, School Education Department for information of the Principal Secretary.
3. Master File.

GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF EDUCATION
DEPARTMENT OF SCHOOL EDUCATION & LITERACY
SHASTRI BHAVAN
NEW DELHI-110 115



75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

भारत सरकार
शिक्षा मंत्रालय
स्कूल शिक्षा और साक्षरता विभाग
शास्त्री भवन
नई दिल्ली - 110 115



Archana Sharma Awasthi
Joint Secretary (SS-I & AE)
Ph: 011-23386232
Email: js-ss1.ae@gov.in

Dated: 5th September, 2023

D.O. No. 15-1/2023-IS.4

Dear Madam/Sir,

Please refer to the Department of Sports' D.O. No. 19-2/Fit India/Quiz/2023 dated 1st Sep., 2023 (copy enclosed) regarding the 3rd edition of Fit India Quiz, officially launched by the Hon'ble Minister of Youth Affairs and Sports, Shri Anurag Singh Thakur, on 29th Aug. 2023, in celebration of National Sports Day. Fit India Quiz 2023 is designed to raise awareness about health, fitness and our rich sporting culture, including indigenous games, among school going children.

2. Department of Sports has informed that in the 2nd edition of Fit India Quiz, an impressive **61,981 students from 16,702 schools** across India enthusiastically participated. Further, like previous editions, Fit India Quiz 2023 is offering a substantial cash prize of **Rs. 3.25 crore** for both schools and students. Therefore, schools from all the corners of India are invited to participate and register their students in this exhilarating event. The registration process for schools and student nominations will commence on **5th Sept. 2023** and schools can register and nominate their students on the official website, <https://fitindia.nta.ac.in/> until 5th Oct. 2023. The guidelines of the programme is also enclosed herewith.

3. In view of the above, you are requested to promote Fit India Quiz 2023 among the schools and children and to encourage the schools and students to register and participate in the Fit India Quiz 2023.

4. The nodal officer for Fit India Quiz 2023 from Fit India Mission is Shri Arun Kumar Gupta, Director Fit India (Ph. 011-21420696, email- fitindia@gov.in ; ak.gupta82@gov.in). You are further requested to **nominate a nodal officer from your State/UT/organization** to coordinate and oversee the quiz registrations.

Encl : As above.

With regards,

Yours sincerely,

Archana

(Archana Sharma Awasthi)

To,
The Additional Chief Secretary/Principal Secretary/Secretary (Education),
All States/UTs

Copy to:

1. PS to Secretary DSEL
2. State Project Director, Samagra Shiksha, All States and UTs

सुजाता चतुर्वेदी, भा.प्र.से
सचिव



भारत सरकार
खेल विभाग
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
Government of India
Department of Sports
Ministry of Youth Affairs & Sports

Sujata Chaturvedi, IAS
Secretary

D. No. 19-2/Fit India/Quiz/2023

Dated: 1st September, 2023

Dear Sanjay,

I am delighted to share with you that the 3rd edition of the Fit India Quiz was officially launched by the Hon'ble Minister of Youth Affairs and Sports, Shri Anurag Singh Thakur, on August 29th, 2023, in celebration of National Sports Day. The Fit India Quiz 2023 follows the resounding success of its predecessors, Fit India Quiz 2021 and Fit India Quiz 2022, and is designed to raise awareness about health, fitness, and our rich sporting culture, including indigenous games, among school-going children.

2. In retrospect, the Fit India Quiz has consistently offered substantial prize money, totaling **Rs. 3.25 Crores**, for students and schools. In the 2nd edition this year, **an impressive 61,981 students from 16,702 schools** across India enthusiastically participated.

3. The Fit India Quiz 2023 continues this tradition by offering a cash prize of **Rs. 3.25 Crore** for both schools and students. We cordially invite schools from all corners of India to participate and register their students in this exciting event. The registration process for schools and student nominations will commence on **September 4th, 2023**, and schools can register and nominate their students on the official website, <https://fitindia.nta.ac.in/> until **October 5th, 2023**.

4. In this regard, I would request your kind support by issuing directions to State/UT Education Department, CBSE, KVS, JNVS and to the National Education Society for Tribal Students to promote the Fit India Quiz 2023 among the schools and students, and to encourage the schools and students to register and participate in the Fit India Quiz 2023.

5. The nodal officer for Fit India Quiz 2023 from Fit India Mission will be Shri Arun Kumar Gupta, Director Fit India (Ph. No. 011-21420696, email- fitindia@gov.in; ak.gupta82@gov.in). It is further requested to direct the State/UT Education Departments and CBSE, KVS, JNVS and National Education Society for Tribal Students to nominate a nodal officer to coordinate and oversee the Fit India Quiz 2023 registrations.

I look forward to your support in the above endeavor.

Best wishes,

Yours sincerely,

[Signature]
11/9/23
(Sujata Chaturvedi)

Sh. Sanjay Kumar
Secretary,
Department of School Education & Literacy,
Ministry of Education
Shastri Bhawan, New Delhi



Guidelines for Fit India Quiz 2023

1. Introduction:

Fit India Mission was launched by the Honorable Prime Minister in August 2019 with a vision to encourage every Indian citizen to adopt a physically active lifestyle. The Ministry of Youth Affairs and Sports is the nodal ministry to implement the Fit India Mission in coordination with other partner ministries and institutions. The Fit India Mission aims to encourage citizens to incorporate easy-to-do physical activities into their daily lives to help them remain healthy. Again to raise awareness about the importance of physical fitness in daily life, Fit India Mission continuously conceptualizes and conducts various programs and campaigns.

2. Objective:

To take forward the message of Fit India Mission among school children and strengthen its presence in schools, a Fit India Quiz has been conceived to engage school children across the country. Fit India Quiz provides a national platform for students to showcase their knowledge of fitness and sports, and also seeks to create awareness among students about India's rich sporting history, dating back centuries. Swadeshi sports, our sports heroes of the past and traditional Indian games make us aware of the traditional Indian lifestyle to stay healthy.

3. Fit India Quiz 2021 & Fit India Quiz 2023:

In the first edition of Fit India Quiz, 36,299 students from 13,502 schools participated and showcased their knowledge in fitness and sports. A total of 61,981 students from 16,702 schools in 702 districts participated in the second edition launched on 29 August 2022. The registration and preliminary examination of Fit India Quiz is organized by the National Testing Agency, which conducts prestigious examinations like JEE and NEET. The preliminary examination is conducted in 11 major local languages apart from English, Hindi.

4. Structure of Fit India Quiz 2023

The Fit India Quiz is conducted in three phases, the details of which are as follows:

Phase/Round	Description
REGISTRATION & PRELIMINARY EXAM (PHASE 1)	<p>Registration:</p> <ul style="list-style-type: none"> The school will have to conduct the first round of selection of students internally and the selected

students will have to register for the preliminary round.

- Registration for the preliminary round will be open to all schools across India.
- Schools will be required to register a minimum of 2 students for the quiz on the link available on the NTA portal which is available on the Fit India Portal (<https://fitindia.nta.ac.in/>). Schools can register no more than 2 students. There is no upper limit on the number of students from a single school who can register for the Fit India Quiz.
- Registration Fee Rs. 100 per student will be applicable. The school has to deposit the registration fee for each student at the time of registration. Registration and payment will be done by the schools by visiting the NTA portal registration link provided on the Fit India website

Preliminary Exam:

- Registered students will compete individually on online platform hosted by NTA (National Testing Agency). There is no age limit set to participate in the Fit India Quiz. However, the questions in the quiz will be designed in such a way that students of class 8 and above can easily answer them.
- Provision will be made to have quiz questions in 13 languages- English, Hindi, Tamil, Malayalam, Telugu, Kannada, Marathi, Gujarati, Oriya, Assamese, Bengali, Punjabi and Urdu. However, in case of any discrepancy or invalidity, the questions in English language shall prevail.
- User name and password will be shared with the school and students before the preliminary examination.
- The quiz under the Preliminary Examination will be of 30 minutes duration and will consist of 60 Multiple Choice Questions (MCQs). Negative marking will be given for wrong answers (4 marks for each correct answer and 1 mark will be deducted for each wrong answer).
- The preliminary exam can be taken on a specific Android mobile application.

Note: This mobile application is not available on iOS

Preliminary Exam Evaluation & Result

- Students will be assessed on the basis of marks obtained in Preliminary Exam. If more than one student obtains the same marks, the younger

		<p>student (age wise) will be ranked higher in the merit list.</p> <ul style="list-style-type: none"> The school whose student will be in the merit list will qualify for the state round. Top ranked 4-32 schools from each State/UT will qualify for the next round as per the following table: <table border="1"> <tr> <th>S. No.</th><th>Number of Schools participating from State/UT</th><th>Number of qualified Schools for State/UT round</th></tr> <tr> <td>1.</td><td>0-500</td><td>4</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>501-1000</td><td>8</td></tr> <tr> <td>3.</td><td>1001-5,000</td><td>16</td></tr> <tr> <td>4.</td><td>More than 5,000</td><td>32</td></tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> If more than one student is from the same school in the merit list, the next student and school will secure a place, thereby qualifying his/her school for the state round. Eligible schools nominate one additional student as Quiz Partner from among the participants of the Preliminary Exam, at their discretion, to form a team of two quizzers for the State round. However, if more than one student qualifies for the same school, the team will consist of both qualified students. The details of the student who is enrolled as Quiz Partner should be entered by the eligible school on the Fit India website along with the bank details of the school and the students participating in the further rounds. Students appearing in the preliminary exam will get participation certificate. Recognition will be given to schools with maximum participation from the State/UT. 	S. No.	Number of Schools participating from State/UT	Number of qualified Schools for State/UT round	1.	0-500	4	2.	501-1000	8	3.	1001-5,000	16	4.	More than 5,000	32
S. No.	Number of Schools participating from State/UT	Number of qualified Schools for State/UT round															
1.	0-500	4															
2.	501-1000	8															
3.	1001-5,000	16															
4.	More than 5,000	32															
STATE/UT (PHASE 2)	ROUNDS:	<ul style="list-style-type: none"> In the state round, teams from eligible schools will participate in a quiz conducted on the web platform. Format: Modalities will be finalized and eligible schools will be informed 															
NATIONAL FINALS (PHASE 3)		<ul style="list-style-type: none"> A total of 36 school teams winning the State Round i.e. one team per State/UT will participate in the National Round. Format: Modalities will be finalized and eligible schools will be informed 															

The questions will also include audio-visual and image-based questions to make the quiz interactive and interesting. The quiz will have questions from various topics as mentioned below

- History of Indian sports, traditional games/sports, yoga, personalities etc.
- Fitness with special emphasis on Indian traditional fitness methods
- Khelo India/Olympics/CWG/Asian Games etc.
- Questions based on various schemes of Government of India on sports promotion and fitness like Khelo India Scheme, TOPS, Fit India Mission
- Major domestic and international leagues and competitions – IPL, ISL, La Liga, Big Bash League, F1/Moto Racing, Boxing etc.
- Any other national/international developments regarding sports and fitness

The State and National rounds of the quiz will have innovative concepts including physical challenge/activity to make it fun, interactive and engaging for the audience. The quiz will also have multi-format including buzzer round and audio/video identification round etc.

5. Prize Structure for Fit India Quiz:

The Fit India quiz provides an opportunity for schools and students win cash prizes worth more than Rs 3 Crore. The detailed prize structure for the Fit India Quiz is as below:

Fit India Quiz 2023 Prize Structure		
Particulars	Cash Prize for schools (in INR)	Cash prize for Students* (in INR)
National Champion	25,00,000	2,50,000
1st Runner Up- National Round	15,00,000	1,50,000
2nd Runner Up- National Round	10,00,000	1,00,000
State/UT Champion **	2,50,000	25,000
State/UT 1st Runner Up **	1,00,000	10,000
State/UT 2nd Runner Up**	50,000	5,000
State qualifiers after Preliminary Exam***	15,000	2,000
Trophies, Medals & Certificates to National & State winners & runner ups and certificates to State/UT merit list holder		9,69,000
Total Prize money -----		3,25,00,000

6. Tentative Timeline for the Fit India Quiz

S.No	Activity	Start Date	End Date
1	Launch of Fit India Quiz	29 th August 2023	
2	Registrations	4 th September 2023	5 th October 2023
3	Preliminary exam (including mock tests conducted by NTA)	1 st November to 8 th November 2023	
4	State Round	1 st December 2023	25 th December 2023
5	National Round	January 2023	

7. Role of Schools

- The schools will be the key drivers for the propagation and promotion of the quiz within their respective schools which shall be essential for the greater success and participation from students.
- The schools will be responsible for registering minimum two students for the quiz on the Fit India website and shall ensure fair selection process being carried out for the identifying the students.
- The schools to pay the require registration fee per student.
- The qualified school must nominate an additional student from the respective school as quiz partner, based on their discretion, for the State Round to form a team of two quizzers.
- The schools to adhere to the guidelines as available on the Fit India website.
- Schools to make necessary arrangements in case of travel etc for the students.

8. Role of States/UTs

- States/UTs to ensure wide publicity to Fit India Quiz and encourage to the schools to register and participate in the Fit India Quiz. The information on Fit India Quiz to be shared with all the schools in the state to ensure maximum participation.
- States/UTs to support Fit India Mission in the conduct of State round in respective states/UTs

9. Role of Fit India Mission

Fit India Mission under Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India shall be the chief benefactor for the Fit India Quiz and shall provide all necessary financial support and guidance to the stakeholders. The Fit India Mission will co-ordinate with the concerned state departments and facilitate in providing guidelines and defining SOPs at various stages of the Fit India Quiz.



फिट इंडिया क्विज़ 2023 के लिए दिशानिर्देश

1. भूमिका

प्रत्येक भारतीय नागरिक को शारीरिक रूप से सक्रिय जीवनशैली अपनाने के लिए प्रोत्साहित करने की दृष्टि से अगस्त 2019 में माननीय प्रधान मंत्री द्वारा फिट इंडिया मिशन शुरू किया गया था। युवा मामले और खेल मंत्रालय, अन्य सहयोगी मंत्रालयों एवं संस्थानों के साथ समन्वय में फिट इंडिया मिशन को लागू करने के लिए नोडल मंत्रालय है। फिट इंडिया मिशन का उद्देश्य नागरिकों को अपने दैनिक जीवन में आसानी से किए जा सकने वाली शारीरिक गतिविधियों को शामिल करने के लिए प्रोत्साहित करना है जो उन्हें निरंतर स्वस्थ बने रहने में सहायक हैं। पुनः दैनिक जीवन में शारीरिक फिटनेस के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए, फिट इंडिया मिशन निरंतर अनेक कार्यक्रमों और अभियानों की संकल्पना और संचालन करता रहता है।

2. उद्देश्य

स्कूली बच्चों के बीच फिट इंडिया मिशन के संदेश को आगे बढ़ाने और स्कूलों में इसकी उपस्थिति को मजबूत करने के लिए, देश भर के स्कूली बच्चों को शामिल करने के लिए एक फिट इंडिया क्विज़ की कल्पना की गई है। फिट इंडिया क्विज़, छात्रों को फिटनेस और खेल के बारे में अपना ज्ञान प्रदर्शित करने के लिए एक राष्ट्रीय मंच प्रदान करता है, साथ ही छात्रों के बीच भारत के समृद्ध खेल इतिहास के बारे में जागरूकता पैदा करने का भी प्रयास करता है, जिसमें पारंपरिक भारतीय खेल और हमारे खेल नायक शामिल हैं, जो हमें स्वस्थ बने रहने के लिए अपनाई जाने वाली परंपरागत भारतीय जीवनशैली के विषय में जागरूक करते हैं।

3. फिट इंडिया क्विज़ 2021 और 2022:

फिट इंडिया क्विज़ के पहले संस्करण में, 13,502 स्कूलों के 36,299 छात्रों ने भाग लिया और फिटनेस और खेल में अपने ज्ञान का प्रदर्शन किया। 29 अगस्त

2022 को लॉन्च किए गए दूसरे संस्करण में 702 जिलों के 16,702 स्कूलों के कुल 61,981 छात्रों ने भाग लिया। जेईई और एनईईटी जैसी प्रतिष्ठित परीक्षाएँ आयोजित करने वाली संस्था राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी के द्वारा फिट इंडिया क्विज का पंजीकरण एवं प्रारम्भिक परीक्षा का आयोजन किया जाता है। प्रारंभिक परीक्षा अंग्रेजी, हिंदी के अतिरिक्त 11 प्रमुख स्थानीय भाषाओं में आयोजित की जाती है।

4. फिट इंडिया क्विज की संरचना

फिट इंडिया क्विज तीन चरणों में सम्पन्न की जाती है जिसका विवरण निम्नलिखित है:

चरण/राउंड	विवरण
पंजीकरण एवं प्रारंभिक परीक्षा (चरण 1)	<p>पंजीकरण :</p> <ul style="list-style-type: none"> • स्कूल को छात्रों के चयन का पहला दौर आंतरिक रूप से आयोजित करना होगा और चयनित छात्रों को प्रारंभिक दौर के लिए पंजीकृत करना होगा। • प्रारंभिक दौर के लिए पंजीकरण भारत भर के सभी स्कूलों के लिए खुला होगा। • स्कूलों को एनटीए पोर्टल पर उपलब्ध लिंक पर क्विज के लिए न्यूनतम 2 छात्रों को पंजीकृत करना आवश्यक होगा जो फिट इंडिया पोर्टल (https://fitindia.nta.ac.in/) पर उपलब्ध है। स्कूल 2 से अधिक छात्रों का पंजीकरण कर सकते हैं। फिट इंडिया क्विज के लिए एक ही स्कूल से पंजीकृत होने वाले छात्रों की संख्या की कोई ऊपरी सीमा नहीं है। • पंजीकरण शुल्क रु. 100 प्रति छात्र लागू होगा। स्कूल को पंजीकरण के समय प्रत्येक छात्र के लिए पंजीकरण शुल्क जमा करना होगा।

चरण/राउंड	विवरण
	<ul style="list-style-type: none"> • स्कूलों द्वारा पंजीकरण और भुगतान फिट इंडिया वेबसाइट पर दिए गए एनटीए पोर्टल पंजीकरण लिंक पर जाकर किया जाएगा <p><u>प्रारंभिक परीक्षा</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • पंजीकृत छात्र एनटीए (नेशनल टेस्टिंग एजेंसी) द्वारा होस्ट किए गए ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर व्यक्तिगत रूप से प्रतिस्पर्धा करेंगे। फिट इंडिया क्विज में शामिल होने के लिए कोई आयु सीमा निर्धारित नहीं की गयी है। हालांकि, <u>क्विज के प्रश्नों को इस तरह से तैयार किया जाएगा कि कक्षा 8 और उससे ऊपर के छात्र आसानी से उत्तर दे सकें।</u> • 13 भाषाओं- अंग्रेजी, हिंदी, तमिल, मलयालम, तेलुगु, कन्नड़, मराठी, गुजराती, उड़िया, असमिया, बंगाली, पंजाबी और उर्दू में प्रश्नोत्तरी प्रश्न रखने का प्रावधान किया जाएगा। हालांकि, किसी भी विसंगति या अमान्यता के मामले में, अंग्रेजी भाषा में प्रश्न मान्य होंगे। • यूजर नेम और पासवर्ड, प्रारम्भिक परीक्षा से पहले स्कूल और छात्रों के साथ साझा किए जाएंगे। • प्रारम्भिक परीक्षा के तहत प्रश्नोत्तरी 30 मिनट की अवधि की होगी और इसमें 60 बहुविकल्पीय प्रश्न (एमसीक्यू) शामिल होंगे। गलत उत्तरों के लिए नकारात्मक अंकन दिया जाएगा (प्रत्येक सही उत्तर के लिए 4 अंक हैं और प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 1 अंक काटा जाएगा)। • प्रारम्भिक परीक्षा एक विशिष्ट आंड्रोइड मोबाइल एप्लिकेशन पर दी जा सकती है।

चरण/राउंड	विवरण															
	<p>नोट: यह मोबाइल एप्लिकेशन iOS पर उपलब्ध नहीं है</p> <p>प्रारम्भिक परीक्षा का मूल्यांकन और परिणाम</p> <ul style="list-style-type: none">छात्रों का मूल्यांकन प्रारम्भिक परीक्षा में प्राप्त अंकों के आधार पर किया जाएगा। यदि एक से अधिक छात्र समान अंक प्राप्त करते हैं, तो कम उम्र का छात्र (आयु के अनुसार) मेरिट सूची में उच्च स्थान पर होगा।जिस स्कूल का छात्र मेरिट लिस्ट में होगा वह स्टेट राउंड के लिए क्वालिफाई करेगा।प्रत्येक राज्य/केंद्र शासित प्रदेश से शीर्ष रैंक वाले 4-32 स्कूल निम्नलिखित तालिका के अनुसार अगले दौर के लिए अर्हता प्राप्त करेंगे: <table><tr><th>क्र.सं.</th><th>राज्य/केंद्र शासित प्रदेश से भाग लेने वाले स्कूलों की संख्या</th><th>राज्य/केंद्रशासित प्रदेश दौर के लिए योग्य स्कूलों की संख्या</th></tr><tr><td>1.</td><td>0-500</td><td>4</td></tr><tr><td>2.</td><td>501-1000</td><td>8</td></tr><tr><td>3.</td><td>1001-5,000</td><td>16</td></tr><tr><td>4.</td><td>5,000 से अधिक</td><td>32</td></tr></table>	क्र.सं.	राज्य/केंद्र शासित प्रदेश से भाग लेने वाले स्कूलों की संख्या	राज्य/केंद्रशासित प्रदेश दौर के लिए योग्य स्कूलों की संख्या	1.	0-500	4	2.	501-1000	8	3.	1001-5,000	16	4.	5,000 से अधिक	32
क्र.सं.	राज्य/केंद्र शासित प्रदेश से भाग लेने वाले स्कूलों की संख्या	राज्य/केंद्रशासित प्रदेश दौर के लिए योग्य स्कूलों की संख्या														
1.	0-500	4														
2.	501-1000	8														
3.	1001-5,000	16														
4.	5,000 से अधिक	32														

चरण/राउंड	विवरण
	<ul style="list-style-type: none"> • यदि मेरिट सूची में एक से अधिक छात्र एक ही स्कूल से हैं, तो अगला छात्र और स्कूल एक स्थान सुरक्षित कर लेगा, जिससे उसका स्कूल राज्य दौर के लिए अर्हता प्राप्त कर लेगा। • योग्य स्कूल राज्य दौर के लिए दो क्विज़र्स की एक टीम बनाने के लिए, अपने विवेक के आधार पर प्रारम्भिक परीक्षा के प्रतिभागियों में से एक अतिरिक्त छात्र को क्विज़ पार्टनर के रूप में नामांकित करते हैं। हालाँकि, यदि एक से अधिक छात्र एक ही स्कूल के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं तो टीम में दोनों योग्य छात्र होंगे। • जिस छात्र को क्विज़ पार्टनर के रूप में नामांकित किया गया है उसका विवरण योग्य स्कूल द्वारा फिट इंडिया वेबसाइट पर स्कूल के बैंक विवरण और आगे के राउंड में भाग लेने वाले छात्रों के साथ दर्ज किया जाना चाहिए। • प्रारम्भिक परीक्षा में उपस्थित होने वाले छात्रों को भागीदारी प्रमाणपत्र मिलेगा। मान्यता राज्य/केंद्रशासित प्रदेश से अधिकतम भागीदारी वाले स्कूलों को दी जाएगी।
राज्य/केंद्रशासित प्रदेश दौर: (चरण 2)	<ul style="list-style-type: none"> • स्टेट राउंड में वेब प्लेटफॉर्म पर आयोजित क्विज़ में योग्य स्कूलों की टीमें भाग लेंगी। • प्रारूप: तौर-तरीकों को अंतिम रूप दिया जाएगा और योग्य स्कूलों को सूचित किया जाएगा
राष्ट्रीय फाइनल (चरण 3)	<ul style="list-style-type: none"> • स्टेट राउंड में विजयी कुल 36 स्कूल टीमें यानी प्रति राज्य/केंद्र शासित प्रदेश की एक टीम राष्ट्रीय दौर में भाग लेगी

चरण/राउंड	विवरण
	<ul style="list-style-type: none"> प्रारूप: तौर-तरीकों को अंतिम रूप दिया जाएगा और योग्य स्कूलों को सूचित किया जाएगा

क्विज़ को इंटरैक्टिव और दिलचस्प बनाने के लिए प्रश्नों में ऑडियो-विज़ुअल और छवि-आधारित प्रश्न भी शामिल होंगे। क्विज़ में नीचे बताए अनुसार कई विषयों से प्रश्न होंगे

- भारतीय खेलों का इतिहास, पारंपरिक खेल/खेल, योग, व्यक्तित्व आदि
- भारतीय पारंपरिक फिटनेस तरीकों पर विशेष जोर के साथ फिटनेस
- खेलो इंडिया/ओलंपिक/सीडब्ल्यूजी/एशियाई खेल आदि।
- खेल प्रोत्साहन और फिटनेस पर भारत सरकार की कई योजनाओं जैसे खेलो इंडिया योजना, टॉप्स, फिट इंडिया मिशन पर आधारित प्रश्न
- प्रमुख घरेलू और अंतर्राष्ट्रीय लीग और प्रतियोगिताएं- आईपीएल, आईएसएल, ला लीगा, बिग बैश लीग, एफ1/मोटो रेसिंग, बॉक्सिंग आदि।
- खेल और फिटनेस के बारे में कोई अन्य राष्ट्रीय/अंतर्राष्ट्रीय विकास

क्विज़ के राज्य और राष्ट्रीय दौर में दर्शकों के लिए इसे मज़ेदार, इंटरैक्टिव और आकर्षक बनाने के लिए शारीरिक चुनौती/गतिविधि सहित नवीन अवधारणाएँ होंगी। क्विज़ में बहु-प्रारूप भी होंगे जिनमें बजर राउंड और ऑडियो/वीडियो पहचान राउंड आदि शामिल होंगे।

5. फिट इंडिया क्विज़ के लिए पुरस्कार संरचना

फिट इंडिया क्विज़ स्कूलों और छात्रों को 3 करोड़ रुपये से अधिक के नकद पुरस्कार जीतने का अवसर प्रदान करता है। फिट इंडिया क्विज़ के लिए विस्तृत पुरस्कार संरचना इस प्रकार है:

विजेताओं को पुरस्कार राशि		
विवरण	स्कूलों के लिए नकद पुरस्कार (₹ में)	विद्यार्थियों के लिए नकद पुरस्कार* (₹ में)
राष्ट्रीय चैंपियन	25,00,000	2,50,000
प्रथम रनर अप- नेशनल राउंड	15,00,000	1,50,000
द्वितीय रनर अप- नेशनल राउंड	10,00,000	1,00,000
राज्य/केंद्रशासित प्रदेश चैंपियन **	2,50,000	25,000
राज्य/केंद्रशासित प्रदेश प्रथम रनर अप **	1,00,000	10,000
राज्य/केंद्र शासित प्रदेश द्वितीय उपविजेता**	50,000	5,000
प्रारंभिक परीक्षा के बाद राज्य क्वालीफायर***	15,000	2,000
राष्ट्रीय और राज्य विजेताओं और उपविजेताओं को ट्राफियां, पदक और प्रमाण पत्र और राज्य/केंद्रशासित प्रदेश योग्यता सूची धारक को प्रमाण पत्र		9,69,000

कुल पुरस्कार राशि-----	3,25,00,000
------------------------	-------------

यह सुझाव दिया गया है कि नकद पुरस्कार का उपयोग केवल खेल और फिटनेस को बढ़ावा देने के उद्देश्य से किया जा सकता है।

*2 छात्रों की टीम को पुरस्कृत किया गया

**प्रत्येक राज्य/केंद्रशासित प्रदेश को पुरस्कार दिया गया

***राज्य दौर के लिए सभी योग्य स्कूलों को पुरस्कृत किया गया

6. फिट इंडिया क्विज़ के लिए संभावित समयरेखा

क्र. सं.	गतिविधि	आरंभ तिथि	समाप्ति तिथि
1	फिट इंडिया क्विज़ का शुभारंभ	29 अगस्त 2023	
2	पंजीकरण	4 सितंबर 2023 से 5 अक्टूबर 2023 तक	
3	प्रारम्भिक परीक्षा (एनटीए द्वारा आयोजित मॉक टेस्ट सहित)	1 नवंबर से 8 नवंबर 2023	
4	राज्य/केंद्र शासित प्रदेश दौर	1 दिसंबर 2023 से 25 दिसंबर 2023 तक	
5	राष्ट्रीय दौर	जनवरी 2023	

7. स्कूलों की भूमिका

- स्कूल अपने-अपने स्कूलों में क्विज़ के प्रचार-प्रसार के लिए प्रमुख चालक होंगे जो छात्रों की बड़ी सफलता और भागीदारी के लिए आवश्यक होगा।
- स्कूल फिट इंडिया वेबसाइट पर क्विज़ के लिए न्यूनतम दो छात्रों को पंजीकृत करने के लिए जिम्मेदार होंगे और छात्रों की पहचान के लिए निष्पक्ष चयन प्रक्रिया को सुनिश्चित करेंगे।
- स्कूलों को प्रति छात्र आवश्यक पंजीकरण शुल्क का भुगतान करना होगा।
- योग्य स्कूल को राज्य दौर के लिए दो क्विज़र्स की एक टीम बनाने के लिए, अपने विवेक के आधार पर, संबंधित स्कूल से एक अतिरिक्त छात्र को क्विज़ पार्टनर के रूप में नामांकित करना होगा।
- स्कूलों को फिट इंडिया वेबसाइट पर उपलब्ध दिशानिर्देशों का पालन करना होगा।
- स्कूलों को छात्रों के लिए यात्रा आदि के मामले में आवश्यक व्यवस्था करनी होगी।

8. राज्यों/केंद्रशासित प्रदेशों की भूमिका

- राज्य/केंद्र शासित प्रदेश फिट इंडिया क्विज़ का व्यापक प्रचार सुनिश्चित करें और स्कूलों को फिट इंडिया क्विज़ में पंजीकरण करने और भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें। अधिकतम भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए फिट इंडिया क्विज़ की जानकारी राज्य के सभी स्कूलों के साथ साझा की जाएगी।
- राज्य/केंद्र शासित प्रदेश अपने-अपने राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों में राज्य दौर के संचालन में फिट इंडिया मिशन का समर्थन करेंगे

9. फिट इंडिया मिशन की भूमिका

भारत सरकार के युवा मामले और खेल मंत्रालय के तहत फिट इंडिया मिशन फिट इंडिया क्विज़ के लिए मुख्य लाभार्थी होगा और हितधारकों को सभी आवश्यक वित्तीय सहायता और मार्गदर्शन प्रदान करेगा। फिट इंडिया मिशन संबंधित राज्य विभागों के साथ समन्वय करेगा और फिट इंडिया क्विज़ के

विभिन्न चरणों में दिशानिर्देश प्रदान करने और एसओपी को परिभाषित करने में सुविधा प्रदान करेगा।